

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МАОУ ООШ  
 «Развитие» г. Томска

\_\_\_\_\_  
 М.Н. Хамитова  
 пр. от 30.08.2024г. № 247-о

**Учебный план (недельный) для 1 (дополнительного) – 4 классов (вариант 2) ФГОС  
 образования обучающихся с умственной отсталостью  
 (интеллектуальными нарушениями)  
 на 2024-2025 учебный год с пятидневной учебной неделей**

| Предметные области                                                          | Классы<br>Учебные предметы             | Количество часов в неделю |    |    |     |    | Всего |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------|----|----|-----|----|-------|
|                                                                             |                                        | I<br>доп.                 | I  | II | III | IV |       |
| I. Обязательная часть                                                       |                                        |                           |    |    |     |    |       |
| 1. Язык и речевая практика                                                  | 1.1 Речь и альтернативная коммуникация | 3                         | 3  | 3  | 2   | 2  | 13    |
| 2. Математика                                                               | 2.1.Математические представления       | 2                         | 2  | 2  | 2   | 2  | 10    |
| 3. Окружающий мир                                                           | 3.1 Окружающий природный мир           | 2                         | 2  | 2  | 2   | 2  | 10    |
|                                                                             | 3.2 Человек                            | 2                         | 2  | 2  | 2   | 2  | 10    |
|                                                                             | 3.3 Домоводство                        | -                         | -  | -  | 1   | 1  | 2     |
|                                                                             | 3.4. Окружающий социальный мир         | 1                         | 1  | 1  | 1   | 1  | 5     |
| 4. Искусство                                                                | 4.1 Музыка и движение                  | 2                         | 2  | 2  | 2   | 2  | 10    |
|                                                                             | 4.2 Изобразительная деятельность       | 3                         | 3  | 3  | 3   | 3  | 15    |
| 5. Физическая культура                                                      | 5.1 Адаптивная физическая культура     | 2                         | 2  | 2  | 2   | 2  | 10    |
| Итого                                                                       |                                        | 17                        | 17 | 17 | 17  | 17 | 85    |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений                    |                                        | 4                         | 4  | 6  | 6   | 6  | 26    |
| Окружающий мир                                                              | Домоводство                            |                           |    | 1  | 2   | 2  | 5     |
|                                                                             | Окружающий социальный мир              | 1                         | 1  | 1  | 1   | 1  | 5     |
| Искусство                                                                   | Музыка и движение                      | 1                         | 1  | 2  | 1   | 1  | 6     |
| Коррекционно-развивающие занятия                                            |                                        | 2                         | 2  | 2  | 2   | 2  | 10    |
| Максимально допустимая недельная нагрузка<br>(при 5-дневной учебной неделе) |                                        | 21                        | 21 | 23 | 23  | 23 | 111   |

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МАОУ ООШ  
 «Развитие» г. Томска

\_\_\_\_\_  
 М.Н. Хамитова  
 пр. от 30.08.2024г. № 247-о

**Учебный план (недельный) коррекционных курсов и внеурочной деятельности  
 для 1 (дополнительного) - 4 классов (вариант 2) ФГОС образования обучающихся с  
 умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)  
 на 2024-2025 учебный год с пятидневной учебной неделей**

| Название направления                                 |                                                    | Классы<br>Название коррекционного курса | Количество часов в неделю |    |    |     |    |       |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------|----|----|-----|----|-------|
|                                                      |                                                    |                                         | I доп.                    | I  | II | III | IV | Всего |
| Реабилитационная<br>(абилитационная)<br>деятельность | 1. Сенсорное развитие                              |                                         | 2                         | 2  | 2  | 2   | 2  | 10    |
|                                                      | 2. Предметно-практические действия                 |                                         | 1                         | 1  | 1  | 1   | 1  | 5     |
|                                                      | 3. Двигательное развитие (ЛФК, ритмика)            |                                         | 1                         | 1  | 1  | 1   | 1  | 5     |
|                                                      | 4. Альтернативная коммуникация                     |                                         | 2                         | 2  | 2  | 2   | 2  | 10    |
| Итого коррекционные курсы                            |                                                    |                                         | 6                         | 6  | 6  | 6   | 6  | 30    |
| Внеурочная деятельность                              |                                                    |                                         |                           |    |    |     |    |       |
| Направления                                          | Спортивно-оздоровительная деятельность             | «Безопасный мир»                        | 1                         | 1  | 1  | 1   | 1  | 5     |
|                                                      | Проектная деятельность                             | «Я умею»                                | 1                         | 1  | 1  | 1   | 1  | 5     |
|                                                      | Коммуникативная деятельность                       | «Разговоры о важном»                    | 1                         | 1  | 1  | 1   | 1  | 5     |
|                                                      | Художественно-эстетическая творческая деятельность | «Город Мастеров»                        | 1                         | 1  | 1  | 1   | 1  | 5     |
|                                                      | ИТОГО                                              |                                         | 4                         | 4  | 4  | 4   | 4  | 20    |
|                                                      | ВСЕГО                                              |                                         | 10                        | 10 | 10 | 10  | 10 | 50    |